

LOUNASLISTA

VIIKKO 50

- MA 9.12. BROILERIA TALONTAPAAN
RIISIÄ M, G JA LOHKOPERUNOITA L, G
PUNAJUURI-OMENAPAISTOSTA L, G
KERMAISTA PALSTERNAKKAKEITTOA L, G**
- TI 10.12. JOULULIHAPULLIA L, G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G
PARIISINPORKKANOITA M, G
KANAKEITTOA L, G**
- KE 11.12. KAALIKÄÄRYLEITÄ L, G
RAPEAA KALALEIKETTÄ L, G
RUOHOSIPULI-MUUSIA L, G
HERKKUSIENIKEITTOA L, G**
- TO 12.12. KARJALANPAISTIA M, G
KOKOPERUNAA M, G JA MUUSIA L, G
UUNIJUUREKSIA M, G
HERNEKEITTOA M, G
PULLAPYTINKIÄ L, G**
- PE 13.12. PYTTIPANNUA JA KANANMUNALETUJA
JAUHELIHA-KEBABKIUSAUSTA L, G
KASVISGRATIINIA L, G
KUKKAKAALIKEITTOA L, G**
- LA 14.12. RUISKUORRUTETTUA BROILERLEIKETTÄ L, G
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
PIKKUPORKKANOITA M, G
JAUHELIHAKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 51

- MA 16.12. BROILERIA JA PEKONIKASTIKETTA
RIISIÄ M, G JA MUUSIA L, G
PINAATTIKEITTOA L, G**
- TI 17.12. MAKKARAPIHVIA L, G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G
SAVUPOROKEITTOA L, G**
- KE 18.12. JAUHEMAKSAPIHVIA L, G
BROILERMAKARONILAATIKKOA L
RUOHOSIPULI-MUUSIA L, G
MAKKARAKEITTOA L, G**
- TO 19.12. JAUHELIHAMUREKETTA L, G
KOKOPERUNAA M, G JA RIISIÄ M, G
HERNEKEITTOA M, G
JÄLKKÄRIÄ MONEEN TAPAAN**
- PE 20.12. KEBAB-RIISTAKÄRISTYSTÄ L, G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G**
- LA 21.12. OOPPERAPIHVIA L, G
MUUSIA L, G
KERMAISTA LOHIKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 52

**MA 23.12. KARJALANPAISTIA L, G
KOKOPERUNAA M, G
JOULULAATIKOITA L, G
LIHAKEITTOA JOULUKINKUSTA M, G**

TI 24.12. EI LOUNASTA

KE 25.12. EI LOUNASTA

TO 26.12. EI LOUNASTA

PE 27.12. EI LOUNASTA

LA 28.12. EI LOUNASTA

**ALVARIININ HENKILÖKUNTA TOIVOTTA
KAIKILLE ILOISTA JA RAUHALLISTA
JOULUNAIKAA!**

LOUNASLISTA

VIIKKO 1

- MA 30.12. RAPEAA KALALEIKETTÄ L, G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G
KASVISGRATIINIA L, G
PORKKANAKEITTOA L, G**
- TI 31.12. BROILERIA SWEET AND SOUR L, G
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
JUUSTOKEITTOA L, G**
- KE 1.1. EI LOUNASTA, HYVÄÄ UUTTAVUOTTA!**
- TO 2.1. JAUHELIHALASAGNEA L
KASVISKASAGNEA L
GLUTEENITON LASAGNE L, G
HERNEKEITTOA M, G
PANNARIA, HILLOA JA KERMAVAAHTOA**
- PE 3.1. PUNA-AHVENTA VALKOVIINIKASTIKKEESSA L, G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G
NAKKIKEITTOA L, G**
- LA 4.1. KIEVINKANAA L
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
HERKKUSIENIKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 2

- MA 6.1. EI LOUNASTA, MUKAVAA LOPPIAISTA!**
- TI 7.1. BROILERIA TALONTAPAAN L, G
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
KASVISSOSEKEITTOA L, G**
- KE 8.1. MAKKARAPIHVIÄ L, G
KINKKUMAKARONILAATIKKOA L
RUOHOSIPULI-MUUSIA L, G
LOHIKEITTOA L, G**
- TO 9.1. JAUHELIHAMUREKETTA L, G
KOKOPERUNAA M, G JA PASTAA L
HERNEKEITTOA M, G
MARJA-HEDELMÄRAHKAA L, G**
- PE 10.1. PANEROITUA SILAKKA- JA KALAPIHVIÄ L, G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G**
- LA 11.1. YLIKYP SÄÄ POSSUN LIHAA
KERMAKASTIKKEESSA L, G
KERMAPERUNAA L, G
SIPULIKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 3

- MA 13.1. HAWAJIN LEIKETTÄ L, G
PIPPURIKASTIKETTA L, G
RIISIÄ M, G JA KOKOPERUNAA M, G
JUUSTOGRATINOITUA PARSAKAALIA L, G
BROILERKEITTOA L, G**
- TI 14.1. TALON LIHAPULLIA TOMAATTIKASTIKKEESSA L, G
MUUSIA L, G JA KIERREPASTAA L
PIKKUPORKKANAA M, G
KERMAISTA PALSTERNAKKAKEITTOA L, G**
- KE 15.1. VÄLIMEREN BROILERIA L, G
HUNAJAISTA KASTIKETTA L, G
LANTTUA SIIRAPPIHUNNULLA L, G
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
JUUSTO-PAPRIKAKEITTOA L, G**
- TO 16.1. SMETANALLA MAUSTETTU
MAKKARASTROGANOFF L, G
KOKOPERUNAA M, G JA RIISIÄ M, G
JUURESPAISTOSTA L, G
HERNEKEITTOA M, G
JÄLKKÄRIPIIRAKKAA L, G**
- PE 17.1. LOHIMUNAKASRULLAA L, G
JAUHELIHAMUNAKASRULLAA L, G
MUUSIA L, G JA KANANMUNAKASTIKETTA L, G
PINAATTIKEITTOA L, G**
- LA 18.1. NYHTÖPOSSUA L, G
MUUSIA L, G
KASVISGRATIINIA L, G
BORSHKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 5

- MA 27.1. YLIKYP SÄÄ PORSAANPOSKEA
KERMAISESSA KASTIKKEESSA L, G
KOKOPERUNAA M, G JA KERMAPERUNAA L, G
HÖYRYTETTYÄ KASVISTA M, G
NAKKIKEITTOA L, G**
- TI 28.1. TALON MAKKARA-PERUNAPANNUA L, G
BROILERKIUSAUSTA L,G
PUNAJUURI-ANANASPAISTOSTA L, G
JAUHELIIHAKKEITTOA L, G**
- KE 29.1. PAISTETTUA SILAKKAPIHVIÄ L, G
KERMAVIILIKASTIKETTA L,G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G
PORKKANAKEITTOA M, G**
- TO 30.1. PALAPAISTIA L, G
KOKOPERUNAA M, G JA RIISIÄ M, G
UUNIJUURESTA M, G
HERNEKEITTOA M, G
LETTUJA L JA HILLOA M, G**
- PE 31.1. MAISSIKUORRUTETTUA BROILERIA L
TOMAATTI-SIPULI-PERUNAPAISTOSTA L, G
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
LIHAKKEITTOA L, G**
- LA 1.2. KALAMUREKETTA L, G
VALKOVIINIKASTIKETTA L, G
KOKOPERUNAA M, G JA MUUSIA L, G
JUUSTOKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 6

- MA 27.1. YLIKYP SÄÄ PORSAANPAISTIA
KERMAISESSA KASTIKKEESSA L, G
KOKOPERUNAA M, G JA KERMAPERUNAA L, G
HÖYRYTETTYÄ KASVISTA M, G
KALAKEITTOA L, G**
- TI 28.1. KESÄKURPITSALLA TÄYTETTYÄ MUREKETTA L, G
PIKKUPORKKANOITA M, G
MUUSIA L, G JA KOKOPERUNAA M, G
PORKKANAKEITTOA M, G**
- KE 29.1. APPELSIINITUOREJUUSTO BROILERIA L, G
RIISIÄ M, G JA KOKOPERUNAA M, G
PUNAJUURI-ANANASPAISTOSTA L, G
JAUHELIIHAKKEITTOA L, G**
- TO 30.1. PALAPAISTIA L, G
KOKOPERUNAA M, G JA RIISIÄ M, G
UUNIJUURESTA M, G
HERNEKEITTOA M, G
LETTUJA L JA HILLOA M, G**
- PE 31.1. MAKKARAPYTTIPANNUA L, G
PAISTETTUA KANANMUNAA L, G
KAALIKÄÄRYLEITÄ JA PUOLUKKAA L, G
KERMAISTA LOHIKEITTOA L, G**
- LA 1.2. BROILERIN PAISTILEIKETTÄ TALON TAPAAN L, G
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
KASVISPAISTOSTA L, G
LOHIKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 7

**MA 10.2. JAUHELIHAMUREKETTA JA JUUSTOKASTIKETTA L, G
KERMAPERUNAA L, G JA PASTAA L
KASVISGRATIINIA L, G
KOSKENLASKIJAKURPITSAKEITTOA L, G**

**TI 11.2. BROILER - JA JAUHELIHALASAGNEA L
PUNAJUURI-VUOHENJUUSTOPAISTOSTA L, G
SAVUPOROKEITTOA L, G**

**KE 12.2. RUISKUORRUTETTUA BROILERIA L, G
RIISIÄ M, G JA LOHKOPERUNAA L, G
HÖYRYTETTYÄ KASVISTA M, G
MAKKARAKEITTOA L, G**

**TO 13.2. SMETANALLA MAUSTETTUA HÄRKÄPATAA L, G
MUUSIA L, G JA PASTAA L
SWEET CHILI PAPUJA M, G
HERNEKEITTOA M, G
BANAANI-KOOKOSJÄÄDYKETTÄ L G**

**PE 14.2. YSTÄVÄNPÄIVÄN PIZZAPUFFEE
SEKÄ
BROILERIA L, G JA RIISIÄ M, G**

**LA 15.2. TALON LIHAPULLIA TOMAATTIKASTIKKEESSA L, G
MUUSIA L, G JA TOMAATTIPASTAA L
KUKKAKAALIKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 8

**MA 17.2. VÄLIMEREN BROILERIA JA HUNAJAISTA KASTIKETTA L, G
BATAATTI MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
KASVISGRATIINIA L, G
KERMAISTA PALSTERNAKKAKEITTOA L, G**

**TI 18.2. LOHIKIUSAUSTA L, G JA BROILERMUREKEPIHVIÄ L, G
PERUNA-SIPULILAATIKKOA L, G
PUNAJUURI-OMENAPAISTOSTA L, G
TOMAATTI-SIPULIKEITTOA L, G**

**KE 19.2. POSSUN FILEETÄ MUREAKSI HAUDUTETTUNA L, G
KERMAPERUNAA L, G JA L, G
HÖYRYTETTYÄ KASVISTA M, G
BROILERKEITTOA L, G**

**TO 20.2. JAUHELIHAKASTIKETTA JA PASTAA L
KINKKUKASTIKETTA JA MUUSIA L, G
JUURESPALOJA M, G
HERNEKEITTOA M, G
HEDELMÄSALAATTIA M, G**

**PE 21.2. UUNIMAKKARAA JUUSTOLLA KUORRUTETTUNA L, G
LOHKOPERUNAA L, G JA MUUSIA L, G
SIIRAPPISET KASVIKSET L, G
JUUSTOISTA KASVISKEITTOA L, G**

**LA 22.2. MUREAA POSSUA KERMAKASTIKKEESSA L, G
PERUNAA M, G JA AURAJUUSTOKERMAPERUNAA L, G
PIKKUPORKKANOITA M, G
PORKKANAKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 9

MA 24.2. HAWAJIN LEIKETTÄ L, G

KERMAMAPERUNAA L, G JA RIISIÄ M, G

PARIISIN PORKKANAA M, G

KOLMEN SIPULIN KEITTOA L, G

TI 25.2. MANTELICALAA L

MUUSIA L, G JA KASVISPERUNAPAISTOSTA L, G

HUNAJAISIA KASVIKSIA M, G

PARSAKAALIKEITTOA L, G

KE 26.2. KALKKUNAA KERMAISESSA CURRYKASTIKKEESSA L, G

RIISIÄ M, G JA LOHKOPERUNAA L, G

HÖYRYTETTYÄ KASVISTA M, G

JAUHELIIHAKAITTOA L, G

TO 27.2. BROILERIA JA VALKOSIPULIKASTIKETTA L, G

KERMAPERUNAA L, G JA RIISIÄ M, G

PAPRIKA-KASVISPAISTOSTA L, G

HERNEKEITTOA M, G

SUKLAAMOUSSEA VL, G

PE 28.2. JAUHELIIHAMUREKETTA JA PEKONIKASTIKETTA L, G

LOHKOPERUNAA L, G JA MUUSIA L, G

KASVISPIHVIÄ L, G

KAALIKEITTOA L, G

LA 29.2. KERMAISTA RIISTAKÄRISTYSTÄ L, G

MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G

KASVISGRATIINIA L, G

HERKKUSIENIKEITTOA L, G

LOUNASLISTA

VIIKKO 10

**MA 2.3. VALKOSIPULISTA KINKKUCARBONARAKASTIKETTA L, G
TOMAATTISTA BOLOGNESEKASTIKETTA L, G
NAUHAPASTAA L JA KOKOPERUNAA M,G
KASVISPAISTOSTA L,G
KOLMEN JUUSTON KEITTOA L, G**

**TI 3.3. PAHOLAISEN BROILERIA L,G
MUUSIA L, G JA TOMAATTISTA PASTAA L,
HÖYRYTETTYÄ KASVIKSIA M, G
PURJO-PERUNASOSEKEITTOA L, G**

**KE 4.3. JUUSTOISTA UUNIMAKKARAA L, G
MUUSIA L, G JA LOHKOPERUNAA L, G
LÄMMINKASVIS KESÄKURPITSASTA JA PAPRIKASTA M, G
MAUSTEISTA BROILERKEITTOA L, G**

**TO 5.3. SMETANA KYLJYSTÄ L, G
KERMAPERUNAA L, G JA KOKOPERUNAA M, G
HERNEKEITTOA M, G
TIIKERIKAKKUA L,**

**PE 6.3. JAUHELIIHAPIHVIÄ JA KERMAISTA BBQ-KASTIKETTA L, G
KAALIHÖYSTÖÄ L,G
LOHKOPERUNAA L, G JA MUUSIA L, G
MAISSIKEITTOA L, G**

**LA 7.3. TÄYTETTYÄ KALKKUNAPIHVIÄ L,
MUUSIA L, G JA RIISIÄ M, G
KASVISGRATIINIA L, G
JAUHELIIHAKKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 11

- MA 9.3. PORSAAN FILETTÄ JA ALVARIININ SIPULIKASTIKETTA L, G
UUNIPAAHDETTUA TIMJAMIPERUNAA JA MUUSIA L,G
AURINKOISTA KASVISTA M,G
KASVISKEITTOA L, G**
- TI 10.3. PERINTEISTÄ MAKARONILAATIKKOA L
KOSKENLASKIJAN SEITIFILETTÄ L,G
KERMAPERUNAA L, G
HÖYRYTETTYÄ KASVIKSIA M, G
PINAATTIKEITTOA JA KEITETTYJÄ KANANMUNIA L, G**
- KE 11.3. BROILERIN KOIPINUIJIA M, G JA SWEET CHILIMAJONEESIA L, G
AURAJUUSTOPERUNAA L,G JA KASVISRIISIÄ M,G
UUNIJUUREKSIA L,G
NUUDELIKEITTOA L, G**
- TO 12.3. ESPANJALAISET LIHAPULLAT L, G
VALKOVIINI-TOMAATTIKERMAKASTIKETTA L,G
MUUSIA L, G JA TOMAATTI-FETAJUUSTOPASTAA L
HERNEKEITTOA M, G
MARJANNERAHKAA L, G**
- PE 13.3. FARMARIN LIHAPATAA L, G
PAAHDETTUJA HUNAJA PORKKANOITA L,G
KOKOPERUNAA M, G JA SIPULIMUUSIA L, G
PAPRIKAKEITTOA L, G**
- LA 14.3 BROILERIA TALON TAPAAN L, G
RIISIÄ M, G JA MUUSIA L, G
KASVISKIUSAUSTA L, G
LIHAKKEITTOA L, G**

LOUNASLISTA

VIKKO 12

- MA 16.3. POSSUN PARILA LEIKETTÄ JA GRILLIVOITA L,G
PEKONIPERUNAPAISTOSTA L,G JA MUUSIA L,G
TOMAATTISTAKASVISTA L,G
KUKKAKAALIKEITTOA L,G**
- TI 17.3. BROILERIA SWEET AND SOUR L,G
PAISTETTUA RIISIÄ L,G JA YRTTIPERUNAA L,G
KALAKEITTIOA L,G**
- KE 18.3. TALON LIHAPULLIA JA RUSKEAA KASTIKETTA L,G
MUUSIA L,G JA KERMAPERUNAA L,G
KOSKENLASKIJA PORKKANAKEITTOA L,G**
- TO 19.3. KARJALANPAISTIA L,G
PAAHDETTUA PERUNAA L,G JA MUUSIA L,G
HERNEKEITTOA L,G
BANAANI-KINUSKIRAHKAA L,G**
- PE 20.3. YLIKYP SÄÄ POSSUN KASSLERIA L,G
TUMMAKASTIKETTA L,G
JUUSTOPERUNAA L,G JA KOKOPERUNAA L,G
HERKKUSIENIKEITTOA L,G**
- LA 21.3 MEKSIKOLAISTA POSSUPATAA L,G
PAISTETTUA MAISSIA L,G
AURAJUUSTOISTA PUNAJUURIKEITTOA L,G
LOHKOPERUNAA L,G JA RIISIÄ M,G**

LOUNASLISTA

VIIKKO 13

MA 23.3.

**PEKONI BROILERIA JA HEDELMÄISTÄ KASTIKETTA L,G
RIISIÄ M,G JA MUUSIA L,G
YRTTISIÄ KASVIKSIA L,G
NAKKIKEITTOA M,G**

TI 24.3

**MUREAA POSSUN UUNILIHAA
KERMAISESSA KASTIKKEESSA L,G
LOHKOPERUNOITA M,G JA KOKOPERUNAA M,G
KATKARAPU-KOOKOSKEITTOA L,G**

KE 25.3.

**KIPPARIN KALAA JA JUUREKSIA L,G
PINAATTIMUUSIA L,G JA VOIPERUNAA L,G
TOMAATTIKEITTOA L,G**

TO 26.3.

**KREIKKALAISTA MUREKETTA L,G
KERMAPERUNAA L,G JA KOKOPERUNAA M,G
HERNEKEITTOA L,G
MINTTUSUKLAAVANUKASTA L,G**

PE 27.3.

**PARILOITUA ANANAS-MAKKARAPIHVIÄ L
TOMAATTI-BBQKASTIKETTA L,G
KOKOPERUNAA M,G JA MUUSIA L,G
KERMAISTA CURRY-BROILERKEITTOA L,G**

LA 28.3

**TÄYTETTYÄ SILAKKAPIHVIÄ L KERMAVIILIKASTIKETTA L,G
KIEVINKANAA L, KERMAISTA KASTIKETTA L,G
UUNITOMAATTIA L,G
RIISIÄ L,G JA ROSMARIINIPERUNAA L,G
MINISTRONEKEITTOA L**

LOUNASLISTA

VIKKO 14

- MA 30.3. WIENINLEIKETTÄ L**
KERMAPERUNAA L,G JA MUUSIA L,G
SIPULIKEITTOA L,G
- TI 31.3 MAISSIKUORUTETTUA BROILERIA L**
LOHKOPERUNAA M,G JA RIISIÄ M,G
UUNIVIHANNEKSIA M,G
KAHDENKALANKEITTOA L,G
- KE 1.4. PANNUPIHVIA L,G JA SIPULIRENKAITA L,**
MUUSIA L,G JA CHEDDARPASTAA L,
PARSAKAALIKEITTOA L,G
- TO 2.4. TORTILLA BUFFA**
TEXMEX-JAUHELIIHAKASTIKETTA L,G
BROILERKASTIKETTA L,G
HERNEKEITTOA M,G
SUSSA SULAVAA SUKLAAKAKKUA L,G
- PE 3.4. MALLASPOSSUN LEIKETTÄ L,G TUMMAKASTIKETTA L,G**
MUUSIA L,G JA KERMAPERUNAA L,G
PARIISINPORKKANAA L,G
VALKOSIPULI-PURJOKEITTOA L,G
- LA 4.4. RAPEAA KALAA L KERMAISTAKASTIKETTA L,G**
MUUSIA L,G JA KOKOPERUNAA M,G
CURRYBROILERKEITTOA L,G

LOUNASLISTA

VIIKKO 15

- MA 6.4.** PANEROITUA POSSUPIHVIA JA PAISTETTUA SIPULIA L
TUMMAA OLUTKASTIKETTA L,G
MUUSIA L,G JA LOHKOPERUNAA M,G
KESÄKURPITSAKEITTOA L,G
- TI 7.4** PERINTEISTÄ KINKKUKIUSAUSTA L,G
LOHIKIUSAUSTA L,G
HÖYRYTETTYJÄ KASVIKSIA L,G
KASVISSOSEKEITTOA L,G
- KE 8.4.** MOZZARELLA TOMAATTI BROILERIA L,G
JUUSTOPASTAA L JA RIISIÄ M,G
MAKKARAKEITTOA M,G
- TO 9.4.** KERMAISTA LIHAPULLAKASTIKETTA L,G
PAAHDETTUA LOHKOPERUNAA M,G JA MUUSIA L,G
HERNEKEITTOA L,G
MARJOJA,HEDELMIÄ JA TALON KINUSKIA L,G
- PE 10.4.** UUNILOHTA KASVISPEDILLÄ L,G
TILLIMUUSIA L,G JA KOKOPERUNAA M,G
SIENIKEITTOA L,G
- LA 11.4.** KABANOSSIA ITALIALAISITTAIN L, TOMAATTISALSAA M,G JA
PAISTETTUJA KANAMUNIA M,G
KERMAISTA KURPITSAKEITTOA L,G